

LAMPIRAN

Lampiran 2 Hasil Analisis Data Peningkatan Berat Badan Setelah Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan pada Balita Wasting di Puskesmas Samigaluh 1

*Output1 [Document1] - SPSS Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Graphs Utilities Add-ons Window Help

log
Crosstabs
Title
Notes
Active Dataset
Case Processing Summary
PMT_PEMULIHAN * Berat_badan
PMT_PEMULIHAN * Tinggi_badan
log
Crosstabs
Title
Notes
Active Dataset
Case Processing Summary
PMT_PEMULIHAN * Berat_badan
PMT_PEMULIHAN * Tinggi_badan
log
Crosstabs
Title
Notes
Active Dataset
Case Processing Summary
PMT_PEMULIHAN * Berat_badan
PMT_PEMULIHAN * Tinggi_badan
log
Crosstabs
Title
Notes
Active Dataset
Case Processing Summary
PMT_PEMULIHAN * Berat_badan
PMT_PEMULIHAN * Tinggi_badan

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PMT_PEMULIHAN * Berat_badan	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
PMT_PEMULIHAN * Tinggi_badan	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%

PMT_PEMULIHAN * Berat_badan Crosstabulation

			Berat_badan		Total
			Naik	Tidak Naik	
PMT_PEMULIHAN	Diberikan	Count	23	3	26
		% within PMT_PEMULIHAN	88.5%	11.5%	100.0%
Total		Count	23	3	26
		% within PMT_PEMULIHAN	88.5%	11.5%	100.0%

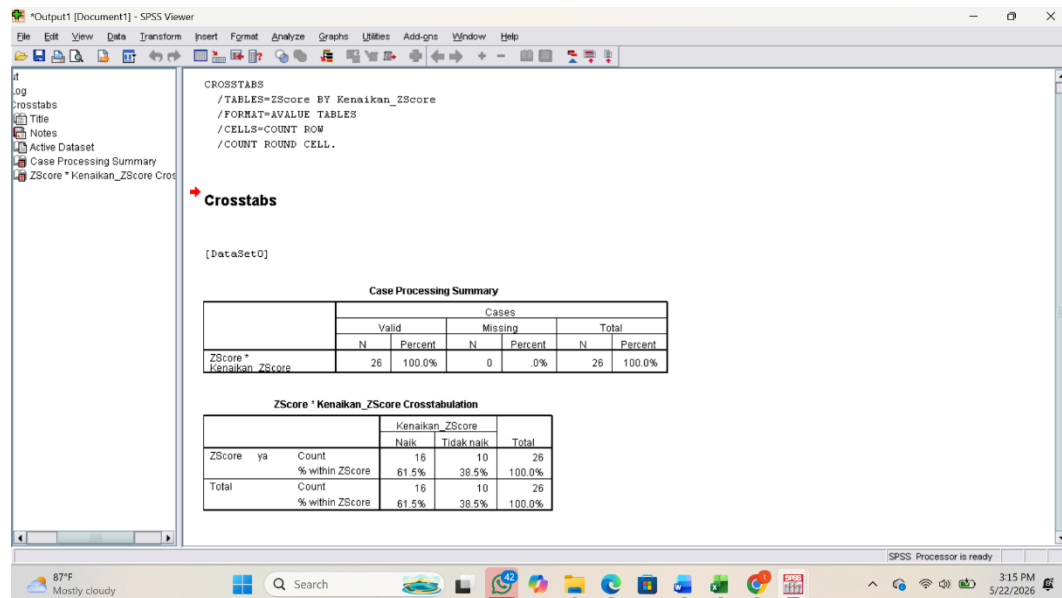
PMT_PEMULIHAN * Tinggi_badan Crosstabulation

			Tinggi_badan		Total
			Naik	Tidak Naik	
PMT_PEMULIHAN	Diberikan	Count	25	1	26
		% within PMT_PEMULIHAN	96.2%	3.8%	100.0%
Total		Count	25	1	26
		% within PMT_PEMULIHAN	96.2%	3.8%	100.0%

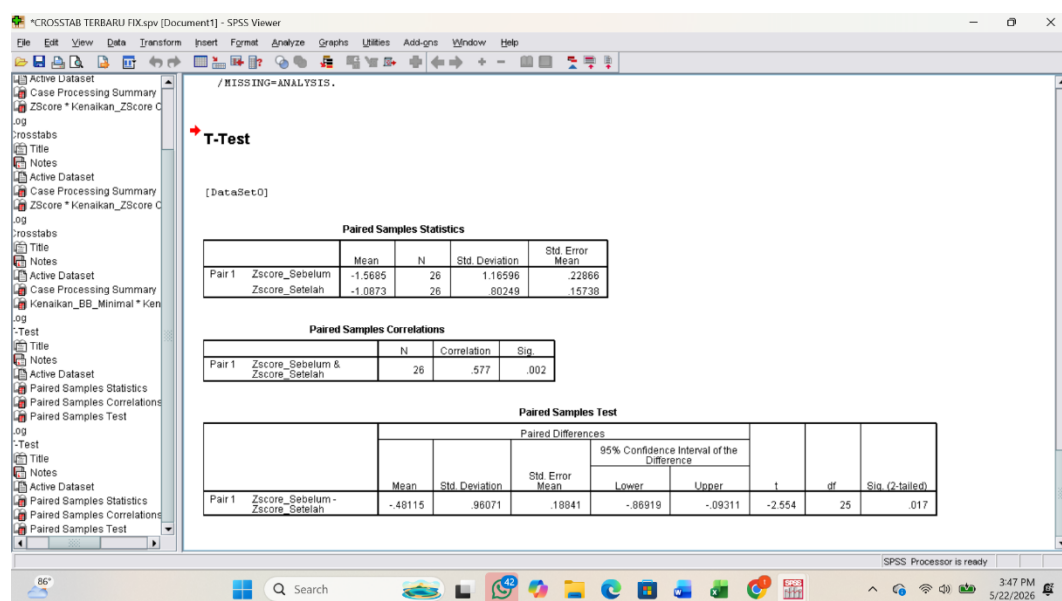
SPSS Processor is ready

81°F Sunny 10:38 AM 5/4/2026

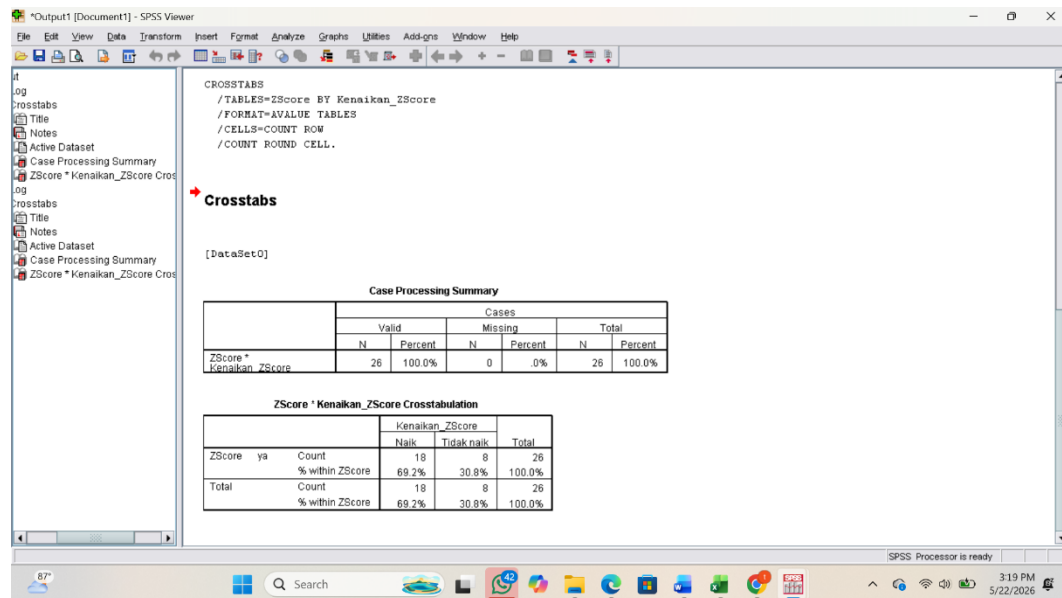
Lampiran 3 Hasil Analisis Data Pengaruh Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan terhadap Peningkatan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB



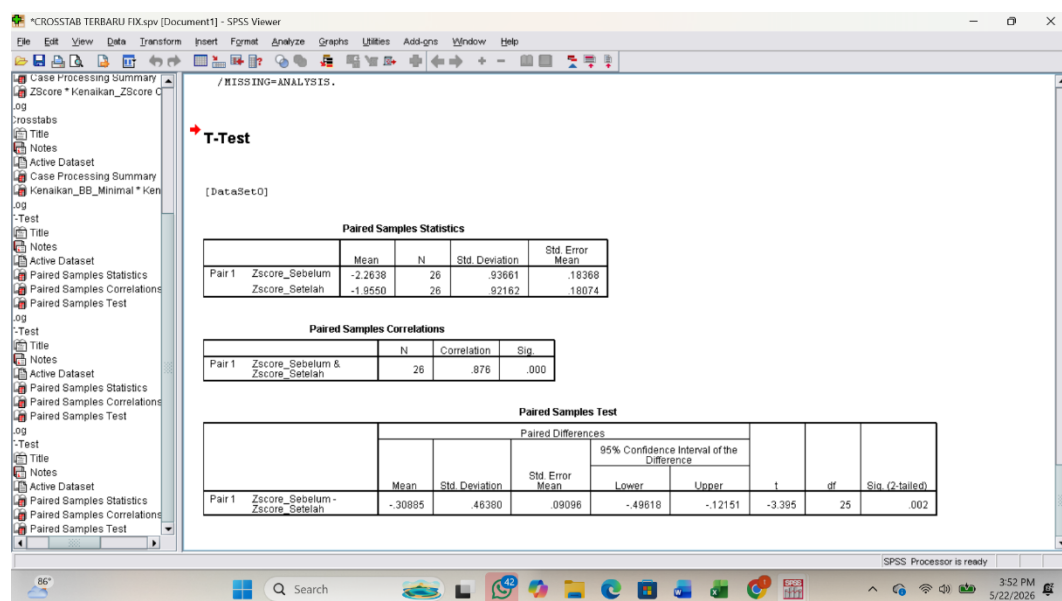
Paired Test



Lampiran 4 Hasil Analisis Data Pengaruh Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan terhadap Peningkatan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U



Paired Test



Lampiran 5 Hasil Analisis Data Pengaruh Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan terhadap Peningkatan Berat Badan Minimal Menurut KMS

*Output1 [Document1] - SPSS Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Graphs Utilities Add-ons Window Help

Log
Crosstabs
Title
Notes
Active Dataset
Case Processing Summary
ZScore * Kenaikan_ZScore Cros
Log
Crosstabs
Title
Notes
Active Dataset
Case Processing Summary
ZScore * Kenaikan_ZScore Cros
Log
Crosstabs
Title
Notes
Active Dataset
Case Processing Summary
Kenaikan_BB_Minimal * Kenaik

```

/TABLES=Kenaikan_BB_Minimal BY Kenaikan_KBM
/FORMAT=AVALUE TABLES
/CELLS=COUNT ROW
/COUNT ROUND CELL.
  
```

Crosstabs

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kenaikan_BB_Minimal * Kenaikan_KBM	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%

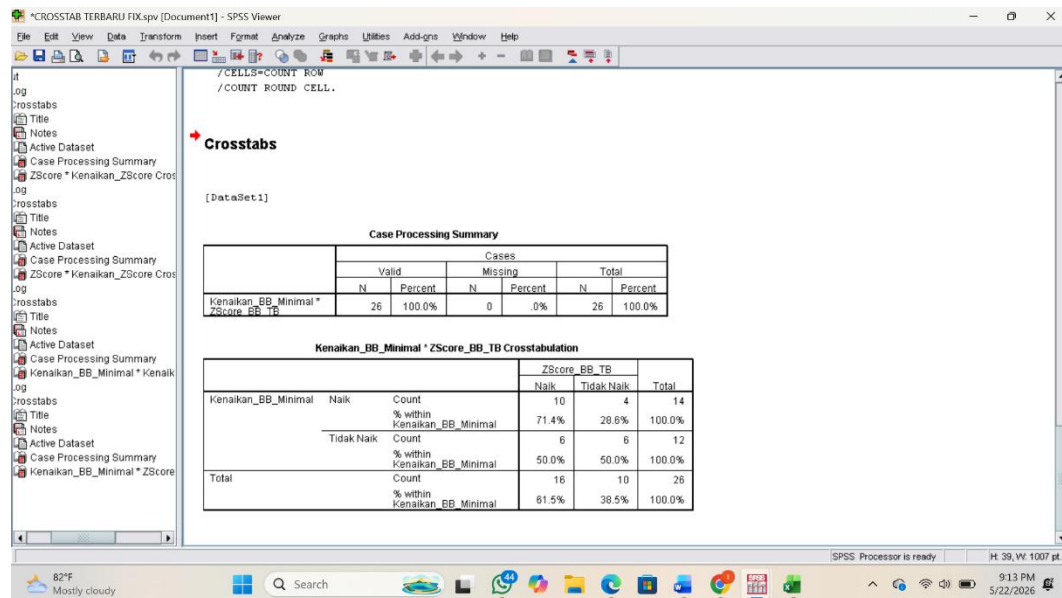
Kenaikan_BB_Minimal * Kenaikan_KBM Crosstabulation

		Kenaikan_KBM		Total
		Naik	Tidak naik	
Kenaikan_BB_Minimal	ya	Count 14 % within Kenaikan_BB_Minimal 53.8%	Count 12 % within Kenaikan_BB_Minimal 46.2%	26 100.0%
Total	Count 14 % within Kenaikan_BB_Minimal	12	26	100.0%

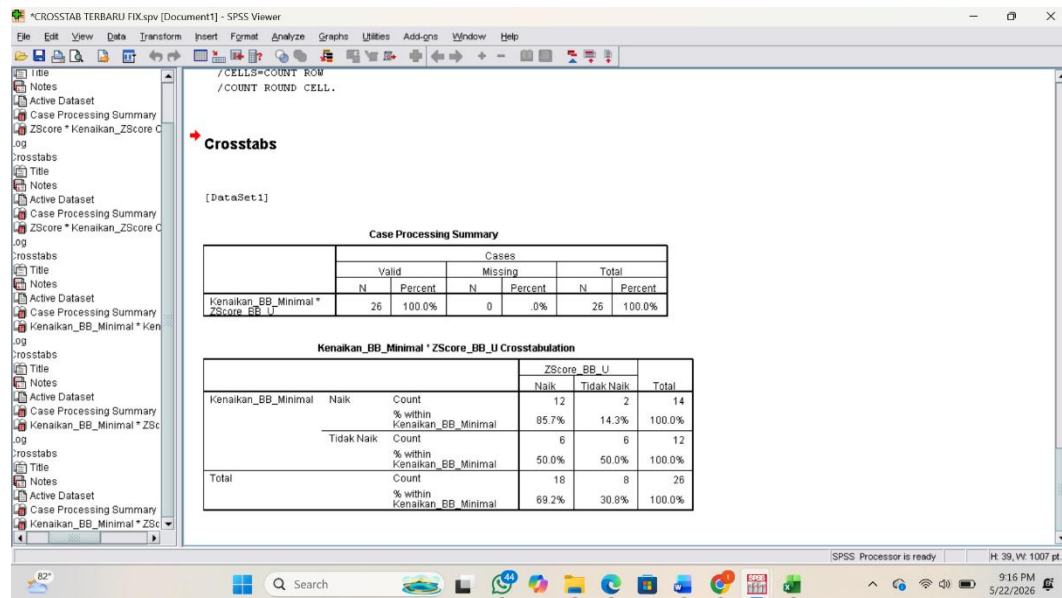
SPSS Processor is ready

87° Search 3:22 PM 5/22/2026

Lampiran 6 Hasil Analisis Data Distribusi Kenaikan Berat Badan Minimal terhadap Peningkatan Status Gizi dengan Indeks BB/TB



Lampiran 7 Hasil Analisis Data Distribusi Kenaikan Berat Badan Minimal terhadap Peningkatan Status Gizi dengan Indeks BB/U



Lampiran 8 Penjelasan untuk mengikuti penelitian

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah mahasiswa bernama Anggita Rizqi Ramadhani dengan NIM P07131123064. Berasal dari Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Gizi Program Studi Diploma Tiga Gizi ingin meminta responden untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian berjudul “Evaluasi Outcome Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan pada Balita di Posyandu X.
2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan pada Balita terhadap peningkatan berat badan dan status gizi balita di Posyandu X
3. Responden mungkin tidak merasakan manfaat secara langsung dari penelitian yang dilaksanakan, namun dengan mengikuti penelitian ini, responden telah membantu dalam pengembangan ilmu pengetahuan
4. Pengambilan data karakteristik responden dilakukan satu kali pada awal pertemuan untuk setiap subyek penelitian, dan wawancara akan dilakukan melalui komunikasi langsung ataupun jarak jauh menggunakan telepon genggam, zoom meeting, dan lain sebagainya yang akan mendukung pengumpulan data penelitian
5. Responden dalam penelitian ini akan diberikan kompensasi berupa souvenir dari peneliti
6. Jika merasa dirugikan atau tidak ingin melanjutkan, responden berhak untuk mengundurkan diri dan tidak dikenakan sanksi apapun
7. Nama dan jati diri responden akan tetap dirahasiakan

Peneliti
Anggita Rizqi Ramadhani

Lampiran 9 Hasil Wawancara

Nama Informan : Ibu AT

Kategori Responden : Kader Posyandu

Kalurahan : Sidoharjo

Tanggal Wawancara : 31 Maret 2026

Peneliti/Informan	Materi Wawancara
Peneliti	Sejak kapan Posyandu X melaksanakan Program PMT Pemulihan?
<i>Informan</i>	<i>Kalo PMT baru berjalan 3 tahun mbak, sebelumnya belum ada</i>
Peneliti	Siapa saja yang berperan dalam pelaksanaan program ini?
<i>Informan</i>	<i>Yang berperan itu ada Kader khusus yang masak itu biasanya disebut Ceting Bunder sama Ibu-Ibu PKK mbak, tentunya ada dari puskesmas juga kayak bidan sama ahli gizi biasanya</i>
Peneliti	Bagaimana proses pemilihan atau penentuan balita penerima PMT Pemulihan?
<i>Informan</i>	<i>Itu kriterianya dari puskesmas mba, termasuk yang stunting, wasting, underweight sama ibu hamil KEK dan anemia mba.</i>
Peneliti	Apakah pelaksanaan PMT-P di Posyandu X sudah sesuai dengan yang ditetapkan Kemenkes?
<i>Informan</i>	<i>Insya Allah sudah mba</i>
Peneliti	Bentuk PMT apa yang diberikan? (PMT lokal atau pabrikan)
<i>Informan</i>	<i>Kalo kita masak sendiri mba, yaa itu pake tim ceting bundar itu. Buat bahan bahannya pake bahan lokal si mba, gada bahan yang aneh-aneh hehehehe</i>
Peneliti	Apakah ada standar porsi, kalori, dan kandungan gizi yang diacu dari pedoman Kemenkes?
<i>Informan</i>	<i>Sudah mba, soalnya kita dari Puskesmas langsung pedomannya</i>
Peneliti	Berapa lama jangka waktu dan tempat PMT-P Pemulihan diberikan?
<i>Informan</i>	<i>Kalo kemarin kayaknya 3 bulan mba, lupa lupa inget mba hehehehe</i>

Peneliti	Kapan pemberian PMT Pemulihan kepada Balita guna untuk menghindari PMT Pemulihan sebagai pengganti makanan utama di rumah?
<i>Informan</i>	<i>Untuk makan siang mba, jadi dari kita dianjurkannya buat makan siang</i>
Peneliti	Apakah dilakukan konseling dan pengukuran/penimbangan BB dan PB/TB pada saat pemberian paket makanan tambahan?
<i>Informan</i>	<i>Iyaa ada mba, kalo konseling biasanya dari bidan. Terus setiap 1 bulan sekali ada evaluasi kumpul di kalurahan buat nimbang berat badan sama ngukur tinggi badan mba</i>
Peneliti	Dalam pendistribusiannya, apakah Pemberian PMT Pemulihan dilakukan secara langsung oleh petugas ke sasaran?
<i>Informan</i>	<i>Iya langsung mba, langsung diantar ke rumah sama kader (tukang antar)</i>

HASIL WAWANCARA

Nama Informan : Ibu D

Kategori Responden : Tenaga Pelaksana Gizi Puskesmas

Kalurahan : Sidoharjo

Tanggal Wawancara : 4 April 2026

Peneliti/Informan	Materi Wawancara
Peneliti	Apa pelaksanaan PMT Pemulihan di Puskesmas sudah sesuai dengan yang ditetapkan Kemenkes?
<i>Informan</i>	<i>Untuk pelaksanaan sudah sesuai dengan pedoman dan juknis dari Kemenkes, dari penentuan sasarannya, pelaksanaannya, sampai pada jumlah sasarannya</i>
Peneliti	Apakah ada pedoman khusus pelaksanaan PMT Pemulihan di Puskesmas ini?
<i>Informan</i>	<i>Iya ada, pedomannya dan juknis PMT itu dari Kemenkes</i>
Peneliti	Apakah ibu membentuk kelompok ibu balita sasaran PMT Pemulihan?
<i>Informan</i>	<i>Kalo untuk kelompok kita ga membentuk yaa, tapi kita melaksanakan evaluasi 10 hari sekali di kalurahan, disitu bisa disampaikan evaluasi menu atau apapun gitu mba</i>
Peneliti	Apakah ada kelompok kader pelaksana PMT Pemulihan?
<i>Informan</i>	<i>Ada</i>
Peneliti	Apakah ibu melakukan sosialisasi ke kader tentang rencana PMT Pemulihan?
<i>Informan</i>	<i>Kita adanya BIMTEK sebulan sebelum dilaksanakannya Program PMT, sebagian besar itu kader pengelola tapi kita juga menyertakan kader posyandu lain tapi tetep kita kasih BIMTEK</i>
Peneliti	Apakah ada rapat koordinasi dan organisasi pelaksana sebelum PMT Pemulihan dilakukan?
<i>Informan</i>	<i>Itu biasanya udah terkoordinir mba, soalnya kan diisni ada tim khusus masak PMT yaa, itu biasanya disebut Ceting Bunder</i>
Peneliti	Apakah ada penyuluhan tentang program PMT Pemulihan?

<i>Informan</i>	<i>Ada</i>
Peneliti	Siapa saja penerima PMT Pmeulihan di Puskesmas ini? Bagaimana anda menentukan sasaran balita penerima PMT Pemulihan?
<i>Informan</i>	<i>Kalo penentuan itu dilihat BB TB Web Sigizi Terpadu, untuk penerima PMT itu ada balita wasting, stunting, underweight dan ibu hamil</i>
Peneliti	Apa saja paket makanan tambahan yang diberikan?
<i>Informan</i>	<i>Kita biasanya pake siklus menu 10 hari, ada 3x makan besar dan sisanya makan kudapan</i>
Peneliti	Bagaimana anda menentukan jenis makanan tambahan pemuliahn? Disesuaikan berdasarkan kebutuhan balita sasaran atau disama ratakan?
<i>Informan</i>	<i>Mencarinya dari Web Sigizi Terpadu, menentukan sasarannya itu dari tahun sebelumnya jadi kayak mengajukan RPK dulu gitu mba, nah nanti nunggu acc dari Dinas Kesehatan entah dari balita stunting, wasting dan underweight.</i>
Peneliti	Berapa lama PMT Pmeulihan diberikan? Setiap apa pengambilannya?
<i>Informan</i>	<i>Kalo ibu hamil itu 120 hari, wasting 56 hari, underweight 28 hari dan T nya di 14 hari</i>
Peneliti	Dimana biasanya paket makanan tambahan dapat diambil?
<i>Informan</i>	<i>Itu kader yang mengantar ke rumah</i>
Peneliti	Apakah ada konseling dan pengukuran atau penimbangan pada saat pemberian paket makanan tambahan?
<i>Informan</i>	<i>Di 10 hari evaluasi itu mba</i>
Peneliti	Apakah ada yang tidak mengambil?
<i>Informan</i>	<i>Kalo dari kita dipastikan ambil si mba, soalnya kan diantar yaa</i>
Peneliti	Apakah menurut anda program PMT Pemulihan efektif untuk menangani gizi buruk?
<i>Informan</i>	<i>Kalo menurut saya, untuk ibu hamil cukup efektif soalnya kenaikan berat badannya lumayan banyak, tapi kalo balita cukup efektif si tapi ga sebanyak ibu hamil</i>
Peneliti	Apa saja kendala program PMT Pemulihan di Puskesmas ini?
<i>Informan</i>	<i>Kendalanya saat ini si kemarin dari Dinas Kesehatan itu pengelolaannya lebih spesifik yaa jadi lebih butuh waktu dan tenaga, di satu sisi</i>

	<i>ada MBG jadi kemungkinan tahun selanjutnya digabung mba</i>
Peneliti	Bagaimana cara mengatasi kendala yang ada?
<i>Informan</i>	<i>Ya kita coba koordinasikan dengan Dinas Kesehatan mba, barangkali nanti kedepannya PMT yang dari Dinas Kesehatan sudah tidak lagi diperlukan, cukup dari MBG saja</i>
Peneliti	Apakah ibu melakukan pencatatan dan peloparan hasil pelaksanaan PMT Pemulihan ke Dinas Kesehatan?
<i>Informan</i>	<i>Iya, kalo pencatatan biasanya di Sigizi Terpadu mba, langsung input disana. Kalo buat di buku tertulis kita udah ga catat, tapi biasanya kader nyimpan mba</i>

Lampiran 10 Data Mentah

	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
	Nama	Usia (bulan)	Usia 2	Jenis Kelamin	Posisi pengukuran	Kenaikan Berat Badan Minimal (gram)	BB	TB	Z score 1	BB 2	TB 2	Z score 2	Z score BB/1	Z Score BB/2	Status Z Score BB/U	Status Z Score BB/TB	Status KBM	Kode BB/U	Kode BB/TB	Kode KBM
1	Aseendira P	37	39	P	Berdiri	200														
2	Ahmad Janky	17	19	L	Tertentang	200	12	99,8	-2,83	13,35	95,5	-0,41	-1,24	-0,59	Naik	Naik	Naik	1	1	1
3	G. Gibran Efendi	42	44	L	Berdiri	200	8,4	79	-2,27	8,4	79,4	-1,98	-2,2	-1,84	Naik	Naik	Tidak naik	1	1	2
4	Regina Nareswan	22	24	P	Tertentang	200	11,3	89	-1,55	11,3	90,2	-1,18	-2,57	-2,37	Naik	Naik	Tidak naik	1	1	2
5	M Ilyas	29	31	L	Berdiri	200	8,9	74,5	-0,19	9,9	77	0,1	-1,82	-1,48	Naik	Naik	Naik	1	1	1
6	Faida Hayunnisa	39	41	P	Berdiri	200	10,5	82,3	-0,45	9,8	82,5	-0,92	-1,9	-2,27	Tidak Naik	Tidak naik	Tidak naik	2	2	2
7	Ailfarizq Dwi P	40	42	L	Berdiri	200	10	90	-2,76	10,85	82,4	-2,16	-2,95	-2,45	Naik	Naik	Naik	1	1	1
8	Fathan Alif	14	16	L	Tertentang	200	10,8	87	-1,5	10,35	89	-2,4	-2,71	-3,23	Tidak Naik	Tidak naik	Tidak naik	2	2	2
9	Mta aulia	39	41	P	Berdiri	200	8,5	67	-4,42	9,5	79	-3,84	-5,45	-4,35	Naik	Naik	Naik	1	1	1
10	Yasnia Ashilla	13	15	P	Tertentang	200	9,8	83,1	-1,47	10,75	82	-3,16	-3,23	-2,93	Naik	Tidak naik	Naik	1	2	1
11	Yonathan	19	21	L	Tertentang	200	7,5	72	-1,51	7,84	73,5	-1,47	-1,68	-1,88	Naik	Tidak naik	Naik	1	1	2
12	Bia nur rindang	29	31	P	Berdiri	200	9,1	74,7	-0,39	9	78,3	-0,92	-1,81	-1,56	Naik	Tidak naik	Tidak naik	1	2	2
13	Vika Amelia	24	26	P	Tertentang	200	9	78,2	-0,56	8,9	78,8	-1,16	-2,76	-3,11	Tidak Naik	Naik	Tidak naik	2	1	2
14	Ansha Fadli	48	50	L	Berdiri	200	8,4	79,4	-2	9	82	-1,62	-2,64	-2,33	Naik	Naik	Tidak naik	1	1	2
15	Anisa Nur	12	14	P	Tertentang	200	12,5	98	-2,15	12,6	99	-2,11	-2,14	-2,21	Tidak Naik	Naik	Tidak naik	2	1	2
16	Refanda Sendangrejo	6	8	L	Tertentang	400	5,4	70,4	-2,97	7,2	71,7	-1,91	-2,83	-2,22	Naik	Naik	Naik	1	1	1
17	Rafael Dwi	24	26	L	Tertentang	200	5,4	61,7	0,01	7,6	64	0,94	-1,93	-1,15	Naik	Naik	Naik	1	1	1
18	Azmi Hamzan	28	30	L	Berdiri	200	9,8	78,4	0,12	10,35	79,4	0,16	-1,18	-1,67	Naik	Naik	Naik	1	1	1
19	Jessy Syyllia Q	23	25	P	Tertentang	200	11,3	88,4	-0,79	11,4	88,9	-1,21	-1,15	-1,31	Tidak Naik	Tidak naik	Tidak naik	2	2	2
20	Dafinda Melysa E	29	31	P	Berdiri	200	8,8	79	-1,74	9,2	80,5	-1,19	-2,38	-2	Naik	Naik	Naik	1	1	1
21	Ajlia Karna Putri	83	85	P	Berdiri	200	11,8	89,5	-0,19	11,6	88	0,1	-2,46	0,47	Tidak Naik	Naik	Naik	2	4	1
22	Talita Aurelia	39	41	P	Berdiri	200	14,7	87,8	0,12	15	103,9	-0,79	-1,03	-1,03	Naik	Tidak naik	Tidak naik	1	2	2
23	Kamilia Azya	23	25	P	Tertentang	200	10,15	83	-0,82	11,9	93	-1,2	-2,83	-1,5	Naik	Tidak naik	Naik	1	2	1
24	Devendra Endaru	22	24	L	Tertentang	200	8,1	78,5	-1,74	8,8	80,1	-1,87	-							

Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data

